

가발 애호가 안드레 애거시가 농친 한 가지 봄철 헤어 관리

매우 감사하게도 굳이 얼굴에 칼을 대지 않고도 외모 수준을 한 층 높일 수 있는 발칙한(?) 방법이 있다. 화장발, 조명발, 사진발, 안경발 등등. 그렇다면 이 중 테니스 코트에서 가장 빛을 볼 수 있는 효녀발은 무엇일까. 기자는 '머리발'을 꼽고 싶다. 헤어 하나만 잘 관리해도 십 년은 젊어 보일뿐 아니라 이미지까지도 바뀔 수 있다. 4월의 화창한 봄날, 사라포바처럼 흠날리는 머릿결을 가지고 코트를 누비고 싶지 않은가. 한 번 잘 관리한 헤어 여든까지 간다! 나중에 후회 말고 미리미리 두피부터 모발 끝까지 케어하자.

글 | 김현지 인턴기자 사진 | 김범석(스튜디오 UP)
협찬 | 존마스터스오가닉, 더바다샵, 록시땅, 에이스 큐류니케이션(아로마티카), 키엘, 피알원(비온드), 아베다, 닥터브로너스, 러쉬

〈에센스, 두피관리 단계〉

두피도 피부다. 두피에 달라 붙어있는 피지와 각질을 자극 없이 제거해주는 것이 관건. 두피가 상하면 헤어가 푸석해지고 잘 빠진다는데, 두피관리 후 모발을 관리해주는 것이 순서.

- 1 존마스터스오가닉 드라이 헤어 너리시먼트 앤 디프리저 손상된 모발을 회복시켜주고 모발에 수분과 영양을 공급해주는 천연 허브 추출물과 에센셜 오일을 함유한 리브-인 트리 트먼트다. 2~3방울만 떨어뜨려 사용하면 된다. 4만5천원(15ml)
- 2 록시땅 아로마 리페어 헤어 마스크 모발을 재생시켜주는 다섯 가지 오일(안젤리카, 라벤더, 제라늄, 일랑일랑, 스위트 오렌지)이 함유돼 영양공급과 손상 방지를 위한 마스크. 4만2천원(200ml)
- 3 바이오실크 실크테라피 한 때 헤어 에센스계의 핫 아이템으로 주목 받던 제품으로 실크 성분의 매끄럽고 가벼운 사용감이 모발을 윤기 있게 해준다. 바다에도 사용할 수 있는 효자 제품. 2만4천5백원(150ml)
- 4 아베다 엘리트먼트 스무딩 플루이드 진정 효과가 있는 유기농 라벤더 워터와 보습력이 높은 유기농 호호바, 비타민E가 함유돼 모발을 반짝이는 물처럼 흐르는 머리로 만들어 준다. 3만9천원(100ml)
- 5 록시땅 아로마 리페어 오일 다섯 가지 에센셜 오일과 스위트 아몬드 오일이 들어있어 손상된 머릿결을 부드럽게 해주고 가볍게 보이게 해준다. 3만8천원(100ml)
- 6 더바다샵 레인포레스트 모이스처 헤어 버터 건조하고 부스스한 모발을 위한 집중적인 보습 트리트먼트 모이스처 헤어 버터로 프랙시 오일, 꿀, 맨케티 오일 및 글리세린이 함유돼 있다. 2만4천원(200ml)
- 7 아베다 스무드 인퓨전 스무딩 마스크 시어버터, 유기농 쿠파아수 버터에서 추출한 식물 섬유질을 함유해 모발 외벽에 보호막을 만들어 주며 부스스함과 곱슬거림을 줄여준다. 3만6천원(150ml)
- 8 닥터브로너스 라벤더 코코넛 헤어크림 함성성분을 첨가하지 않고 미국 농무부 유기농 인증 프로그램에 의해 재배된 95% 이상 유기농 원료, 호호바 오일만으로 제조된 헤어크림이다. 1만6천원(178ml)





〈삼푸 단계〉

최근 계면활성제, 파라벤 등 유해성분이 함유된 삼푸의 위험성이 주목되면서 노푸(No Shampoo) 열풍도 불고 있다. 하지만 삼푸를 사용하지 않을 때의 찝찝함은 이루 말할 수 없다. 노푸 대신 친환경 경적 제품을 사용하면 두피에 쌓인 이물질도 씻어 내고 건강도 챙길 수 있다. 단 철저한 세정과 헹굼은 필수다.

① **러쉬 대디오** 고향정 삼푸로 유명한 이 제품은 제비꽃, 일랑일랑, 해초 추출물 등이 함유돼 모발에 수분과 영양을 공급해 준다. 은은한 제비꽃 향은 덤. 3만2천5백원(250g) ② **존마스터스오가닉 이브닝 프리리즈 삼푸** 고소영과 장동건이 사용하는 삼푸로 유명한 이 제품은 천연 코코넛 슌을 베이스로 허브 추출물과 호호바 아보카도 등을 함유해 두피를 자극 없이 깨끗하게 만든다. 3만천원(236ml) ③ **아로마티카 로즈마리 씨크닝 삼푸** 로즈마리, 시더우드 아틀라스 에센셜 오일이 두피를 건강하게 만들어 주며, 모근에 영양을 공급해 가늘고 힘없는 모발을 건강하게 만드는데 도움을 준다. 1만6천원(300ml)

④ **비온드 힐링 포스 프로페셔널 센서티브 삼푸** 바오밥 나무, 부평초 추출물을 담아 민감한 두피를 순하게 세정하고 진정시켜주는 두피 전문 삼푸다. 1만5천5백원(250ml) ⑤ **키엘 아미노 에시드 삼푸** 아미노산과 코코넛 오일이 모발에 부드러움을 더하고 두피와 모발을 부드럽게 클렌징하여 건강하게 가꿔주는 삼푸이다. 2만9천원(250ml) ⑥ **아베다 인바티 엑스폴리에이팅 삼푸** 많은 여배우들이 사랑하는 제품으로 97%의 식물 활성화 성분이 두피를 깨끗하게 하고 각질을 제거해주며 가늘어지는 모발을 위한 고기능성 삼푸이다. 3만2천원(200ml) ⑦ **더바디샵 진저삼푸** 수렴성이 강한 진저 뿌리(생강 뿌리), 버드나무, 자작나무껍질, 오크 모스 등이 함유돼 민감한 두피에 효과적이고 가려움증과 탈모 예방에 뛰어나다. 1만7천5백원(250ml) ⑧ **아로마티카 티트리 퓨리파이닝 삼푸** 컷넵, 홀스테일 추출물이 두피에 영양을 충분히 공급해 가려움증을 완화시키고 깨끗함과 청량감을 더해준다. 1만9천원(300ml)